

2026-09-15 | Nr 14

Träffa Folksam – lokalt eller digitalt

Visste du att din förening kan bjuda in Folksam till en informationsträff om de försäkringar som erbjuds till medlemmar? Kontakta din förening om du är intresserad.

Vi vill också påminna om vårt kostnadsfria webinarium med Folksam och pensionsexperten Håkan Svärdman den **8 oktober kl. 14.30–15.15**.

Du får veta mer om tjänstepension, valmöjligheterna inom PA16 och att Folksam nu är ett valbart bolag inom avtalet. Efter webinariet finns möjlighet till kostnadsfri individuell rådgivning om pension och försäkringar. Anmäl dig [här](#).

Kurser för förtroendevalda

Lag och avtal

Den 20–22 oktober hålls kursen **Lag och avtal** för dig som vill fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt. Under kursen varvas teori med praktiska exempel från arbetslivet. Fokus ligger på hur lagar och avtal tillämpas i olika situationer – från anställningens början till dess slut. Sista anmälningssdag är den 18 september.

Avtalsutbildning

I december är det återigen dags för våra **avtalsutbildningar** för förtroendevalda inom Försvarsmakten. Här får du möjlighet att tillsammans med förbundets ombudsmän fördjupa dina kunskaper om aktuella avtal och hur de kan användas i det fackliga arbetet.

Utbildningarna hålls i Boden, Ronneby, Skövde och Stockholm. Välj den ort som ligger geografiskt närmast. Läs mer och anmäl dig [här](#).

Medlemsförmån – Linas matkasse

Gör vardagsmiddagarna lite enklare och ta del av en av dina medlemsförmåner. Som medlem i Försvarsförbundet får du just nu **25 procent rabatt på fyra matkassar** från Linas Matkasse. Ett bra tillfälle att prova matkasse till ett lägre pris – och få lite ny inspiration till veckans middagar.

[Här](#) hittar du erbjudandet.